

JOURNÉE
TECHNIQUE

18
NOVEMBRE
2025

SOINS SOUS MÉOPA

Prévenir l'exposition professionnelle
au protoxyde d'azote



inrs
Institut National de Recherche et de Sécurité

LES SERVICES PRÉVENTION AUX CÔTÉS DES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS

Eric JEAN / Emmanuel JOUVE / Didier Aoustin

Carsat
Bretagne



**l'Assurance
Maladie**
RISQUES PROFESSIONNELS

JT INRS - Soins sous Méopa 2025

2015 : La demande



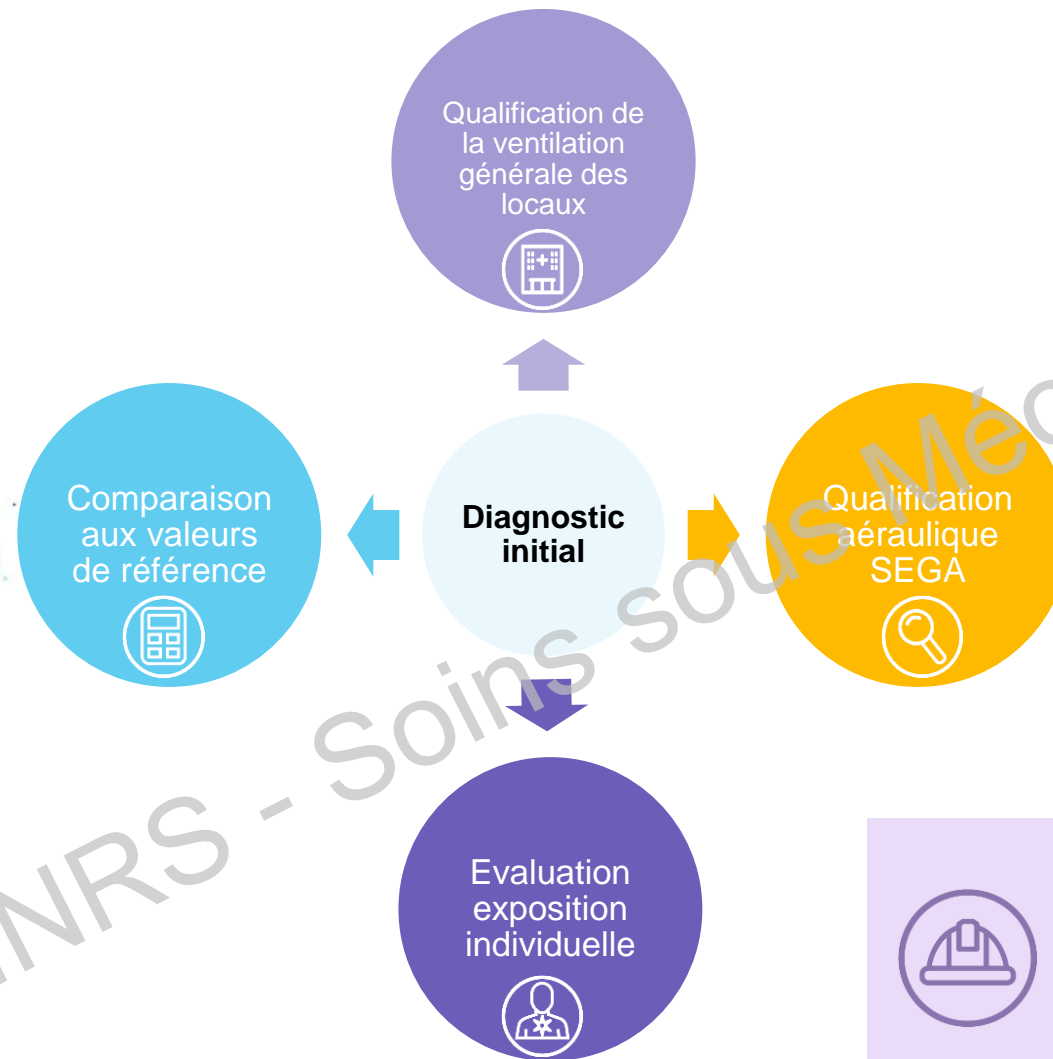
- Un médecin du Travail du CHU de Rennes :
 - Releveur de multiples **plaintes** et **alertes** de soignants (urgences pédiatriques)
 - Demandeur d'évaluation de l'**exposition** de ces soignants au **protoxyde d'azote**
- Un cadre initial **contraint de conservation** de l'utilisation du MEOPA pour les soins le nécessitant

➡ **Réalisation des 1^{ères} campagnes de mesures**

Carsat/Cramif :

- ✓ Missions de coordination et de développement de la prévention des AT/MP auprès des entreprises
- ✓ Ressources de généralistes et de spécialistes de la prévention organisées en réseau avec l'INRS

2015 : L'objectivation de la situation



Carsat/Cramif :

Connaissance et évaluation des risques fondées sur :

- ✓ expertise terrain,
- ✓ documentation
- ✓ et un réseau national Carsat/Cramif/INRS

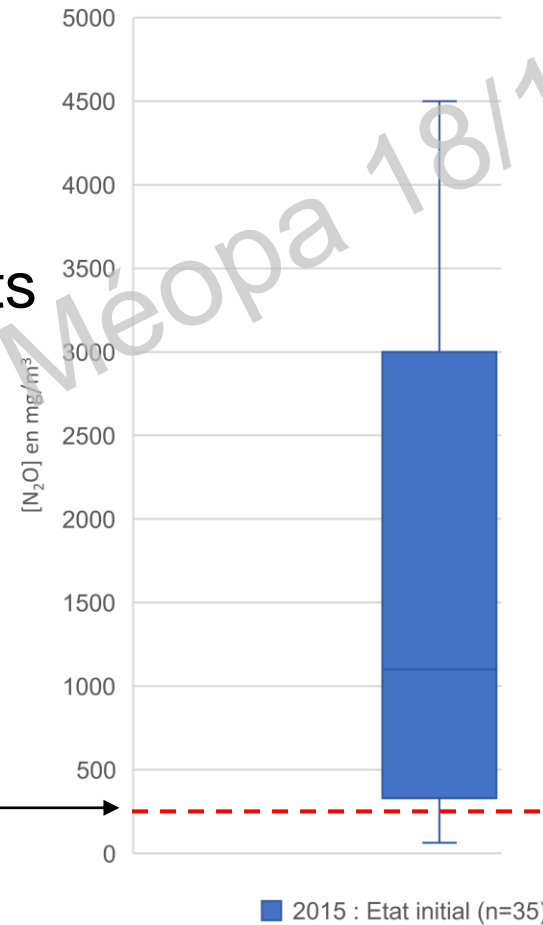
2015 : L'objectivation de la situation

- Etat des lieux
- Des niveaux élevés avec des moyens de prévention insuffisants

Valeur de référence retenue pour l'interprétation des résultats :

VLCT de 125 ppm ou 225 mg/m³

Distribution des expositions du personnel au protoxyde d'azote lors de soins avec administration de MÉOPA



@ CARSAT Bretagne

2016-2019 : La qualification des mesures de prévention

- *Recherche de solutions :*



Soutien pour la création et la participation au groupe de travail national :

- ✓ Partage de connaissances
- ✓ Analyse documentaire
- ✓ Recherche de solutions et benchmarking – Suède

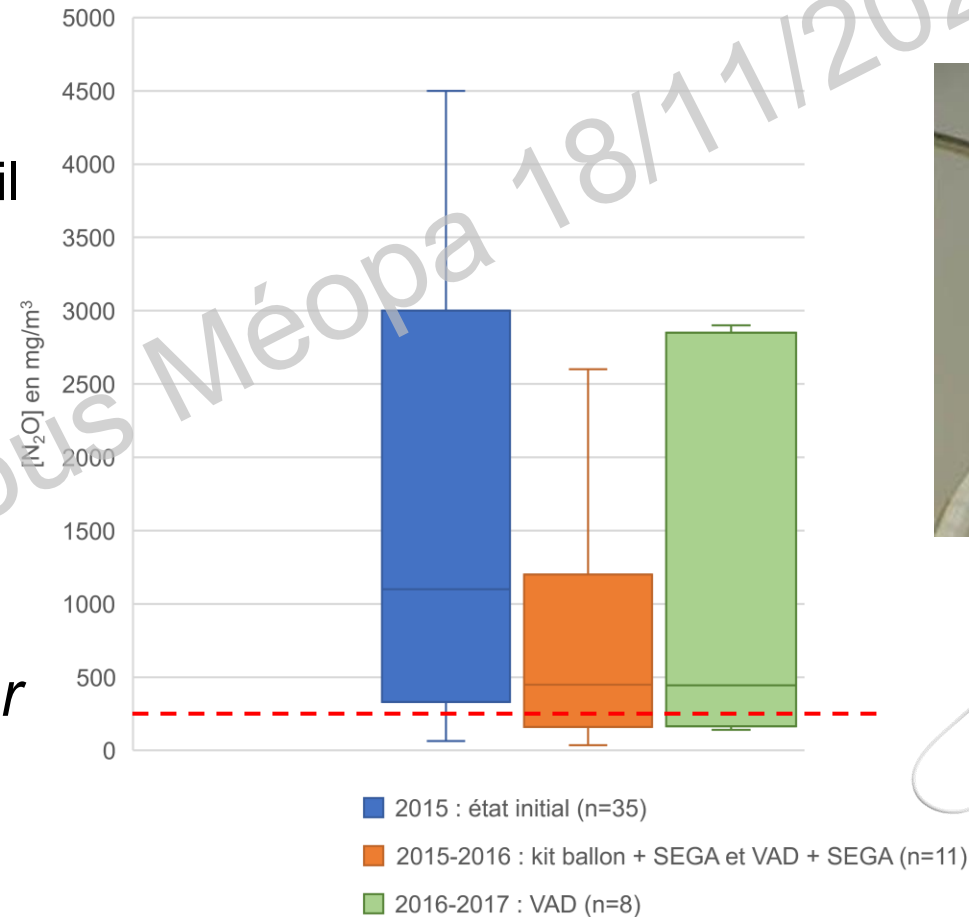


Contact de fournisseurs

- **2^{de} campagne pour évaluer l'efficacité de l'utilisation :**

- du SEGA
- de la valve à la demande (VAD)

Distribution des expositions du personnel au protoxyde d'azote lors de soins avec administration de MÉOPA



@ CARSAT Bretagne



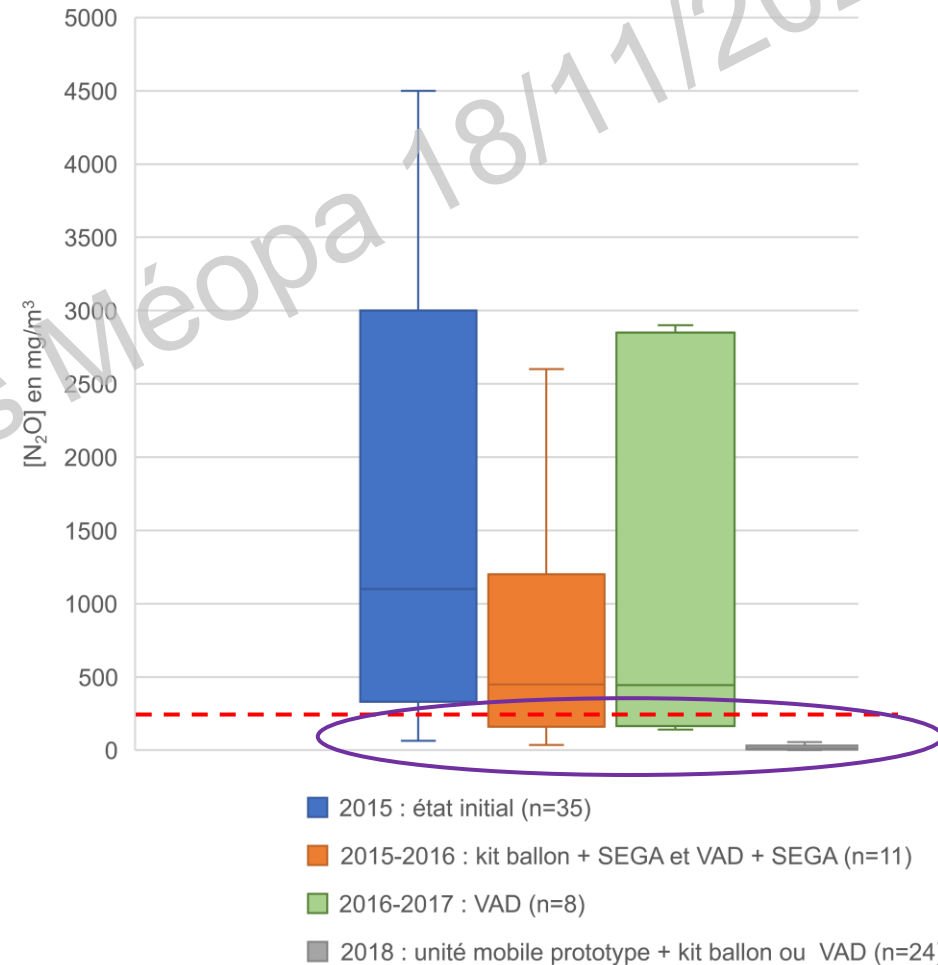
2016-2019 : La qualification des mesures de prévention

- **3^{ème} campagne** pour tester le masque à double enveloppe combiné ou non à la valve à la demande



@ CARSAT Bretagne

Distribution des expositions du personnel au protoxyde d'azote lors de soins avec administration de MEOPA



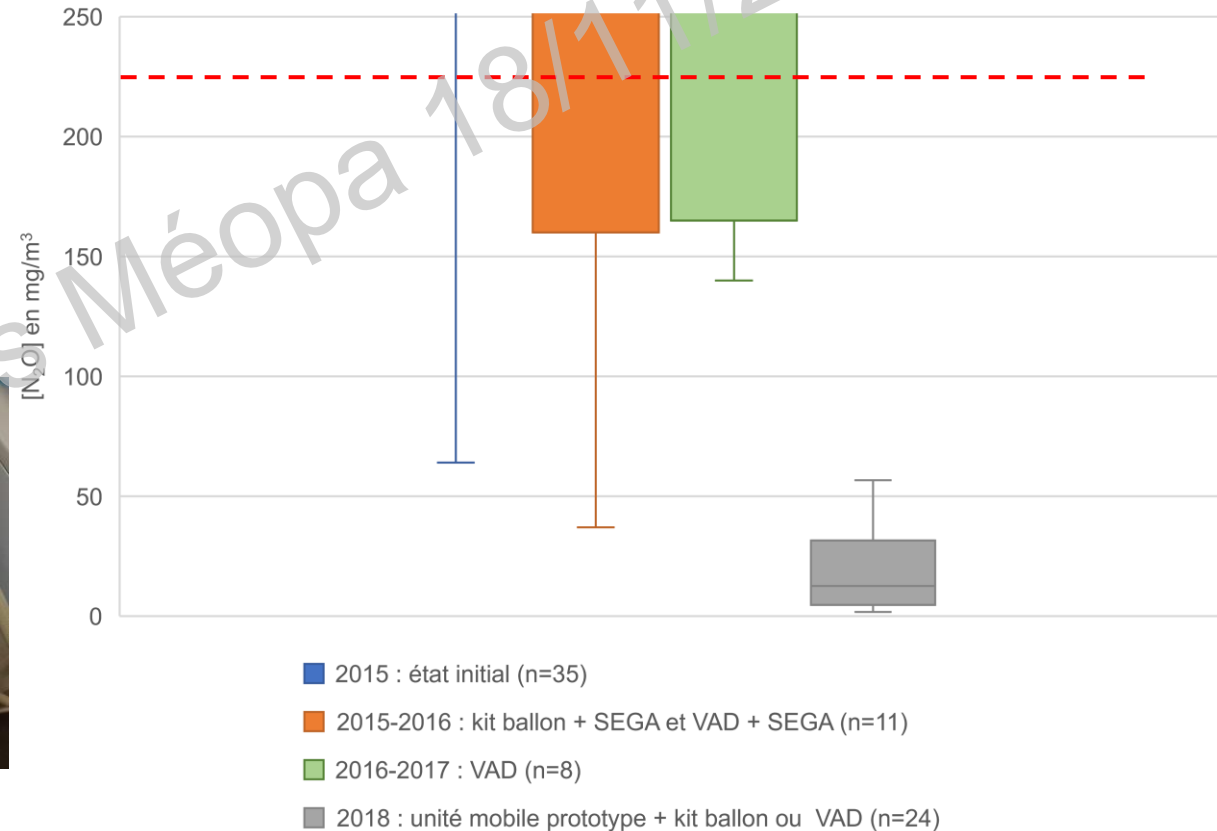
2016-2019 : La qualification des mesures de prévention

- **3^{ème} campagne** pour tester le masque à double enveloppe combiné ou non à la valve à la demande




@ CARSAT Bretagne

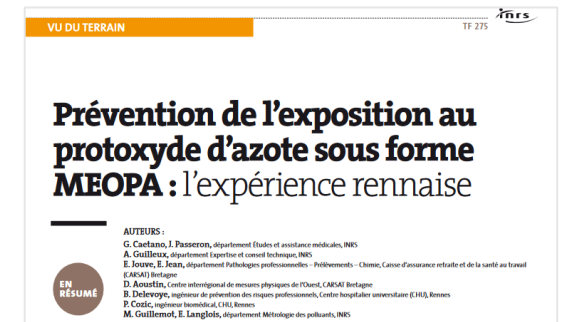
Distribution des expositions du personnel au protoxyde d'azote lors de soins avec administration de MEOPA



2019-2020 : La promotion de mesures de prévention robustes

Actions Carsat Bretagne/INRS:

-  Partage des résultats prometteurs partagés avec la direction du CHU et les instances
-  Communication régionale au travers de conférences avec la participation CHU & INRS
-  Publications nationales portées par l'INRS



Carsat/Cramif :

Promotion et coordination de la prévention des AT/MP

2022-2024 : La validation de nouveaux équipements

- **Investissement** par l'établissement dans un nouveau modèle de centrale

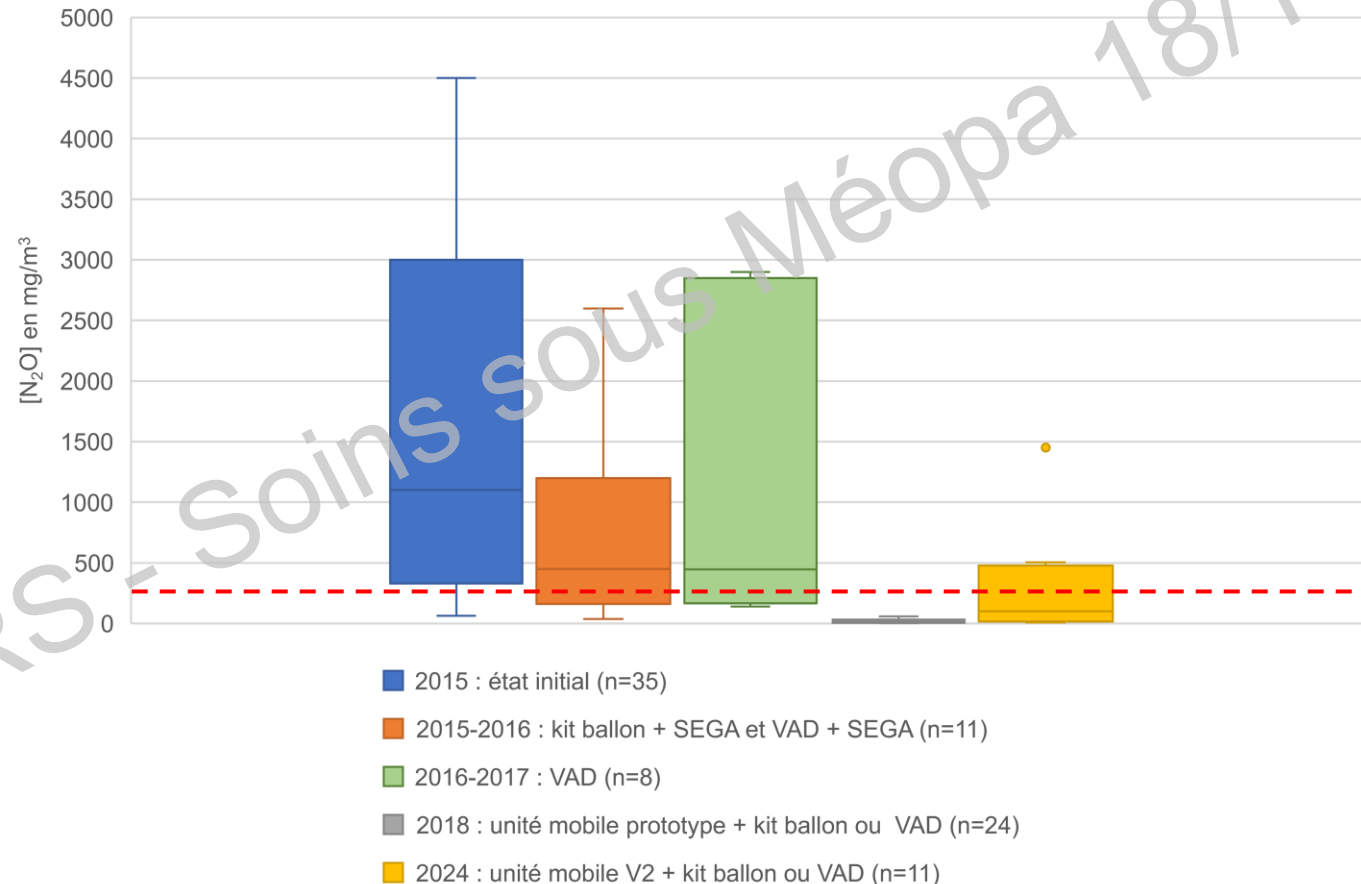


@ CARSAT Bretagne

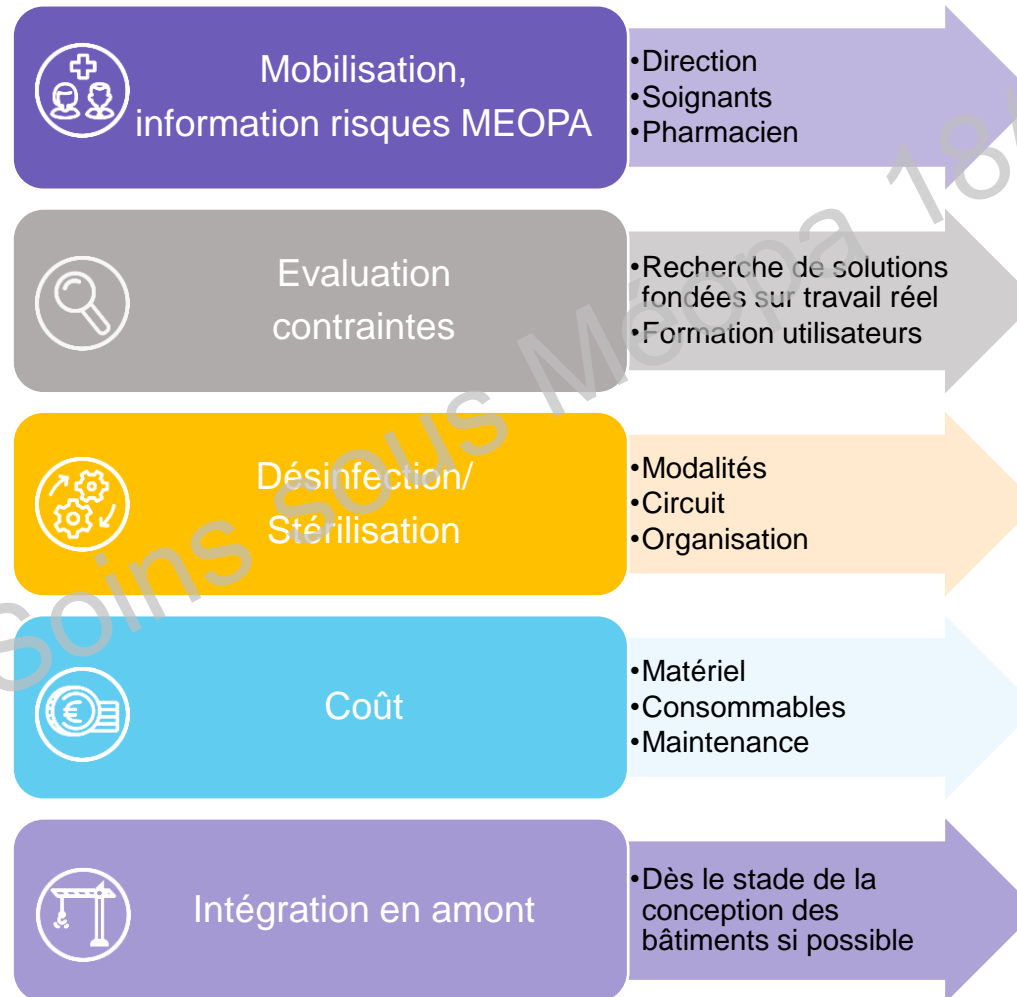
- Un **accompagnement** dans la mise à disposition aux équipes (test de la centrale et des consommables)
- **4^{ème} campagne** de mesures

2022-2024 : La validation de nouveaux équipements

Distribution des expositions du personnel au protoxyde d'azote lors de soins avec administration de MEOPA



2022-2024 : La recherche des éléments favorisant le déploiement de la solution



2025 ... : Bilan et perspectives



**Solution technique
efficace pour réduire
les niveaux
d'exposition**

**Ecueils de
déploiement à
surmonter**

**Mobilisation
prudente des
établissements ...
mais appelée à
évoluer sans aucun
doute**