

# Formation

## en santé et sécurité au travail



### Stage de l'INRS : Conduire une démarche de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)

#### PUBLIC

→ Médecins du travail, intervenants en prévention des risques professionnels (IPRP), infirmiers du travail... des services de prévention et de santé au travail (SPST) sollicités dans des actions de prévention des TMS en entreprise. *Ce stage s'inscrit dans un parcours de développement professionnel continu (DPC).*

→ Dans l'optique de dynamique d'actions en pluridisciplinarité, les demandes formulées pour des inscriptions de binômes de participants issus d'un même SPST (médecin du travail/IPRP, médecin du travail/infirmier du travail...) seront les bienvenues.

#### Prérequis

→ Exercer en SPST. Être engagé dans un projet d'action de prévention des TMS au moment de la formation (projet en cours ou à venir).

#### OBJECTIF DE FORMATION

→ Accompagner en pluridisciplinarité les établissements dans leur démarche de prévention des TMS.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

→ Situer la problématique TMS et les différents niveaux d'action possibles d'un SPST dans la prévention de ce risque.

→ Repérer les conditions de réussite, points de vigilance du « bien travailler ensemble » en SPST.

→ Partager au sein de l'équipe pluridisciplinaire du SPST une analyse de la problématique dans l'établissement.

→ Élaborer une stratégie d'intervention au regard du contexte de l'entreprise et proposer collectivement un accompagnement en prévention des TMS.

#### CONTENU

→ Enjeux et réalité des TMS ; étiologie et caractéristiques des principales pathologies ; effets et conséquences des TMS sur la santé des salariés et le fonctionnement de l'entreprise ; facteurs de risques et déterminants à l'origine de la survenue des TMS (approche multifactorielle).

→ Différentes modalités d'action d'un SPST dans le modèle de prévention des TMS.

→ Conditions de mise en œuvre de la pluridisciplinarité.

→ Recueil des informations utiles à la compréhension du contexte de l'entreprise.

→ Points structurants d'une démarche de prévention des TMS : principes, conditions de réussite, étapes, méthodes et outils mobilisables.

→ Élaboration d'un plan d'actions individuel : construction d'une stratégie d'action adaptée.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

→ Le stage s'appuie sur des apports théoriques, des travaux de groupe et des échanges sur des cas apportés par les stagiaires.

#### VALIDATION

→ Les acquis sont évalués en cours de formation par quiz, exercices en groupes, production d'un plan d'action personnel.

→ À l'issue de la formation, une attestation d'assiduité est délivrée à chaque participant.

#### LIEU, DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

→ Durée 4 jours : une session à Paris du 03/11/2025 à 14h00 au 07/11/2025 à 12h15.

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Responsable pédagogique : Alexandre Vasselin

Programme complet et inscriptions sur : [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) -> taper **BI2131**

Par courrier : INRS, département Formation, 65, boulevard Richard Lenoir, 75011 Paris  
ou [secretariat.forp@inrs.fr](mailto:secretariat.forp@inrs.fr)

## Stage de l'INRS : Mettre en place une surveillance biologique de l'exposition aux agents chimiques

### PUBLIC

→ Médecins du travail et infirmiers en service de prévention et de santé au travail (SPST).

*Ce stage s'inscrit dans un parcours de développement professionnel continu (DPC) pour les médecins du travail.*

### Prérequis

→ Il est conseillé d'avoir une expérience en évaluation des risques chimiques car il s'agit d'une étape préalable incontournable avant la mise en place d'une surveillance biométriologique. Elle n'est pas abordée dans cette formation.

→ Pour les médecins du travail, il est conseillé d'avoir suivi préalablement **le stage B@1501 «Organiser le suivi médical des salariés exposés aux agents chimiques»**.

→ Pour les infirmiers, il est conseillé d'avoir suivi **l'autoformation en ligne C@1501 «Acquérir les notions de base sur les produits chimiques»**.

### OBJECTIF DE FORMATION

→ Mettre en place une surveillance biologique de l'exposition aux agents chimiques en SPST.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

→ Identifier la réglementation applicable à la surveillance biologique.

→ Proposer une surveillance biologique adaptée à l'exposition aux produits chimiques.

→ Interpréter les résultats de façon pertinente.

### CONTENU

→ Réglementation applicable à la surveillance biologique.

→ Avantages et limites d'une surveillance biologique.

→ Choix d'un indicateur biologique d'exposition (IBE).

→ Prélèvement et transport des échantillons biologiques.

→ Choix du laboratoire d'analyse.

→ Valeurs biologiques d'interprétation (VBI).

→ Rôle du médecin du travail dans la mise en place d'une surveillance biologique.

La formation n'aborde pas l'évaluation des risques chimiques, la surveillance des effets des produits chimiques et les biomarqueurs de susceptibilité.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

→ Le stage s'appuie sur des apports de connaissances et la démonstration de bases de données.

→ Des études de cas permettront aux participants de s'initier à la mise en œuvre d'une surveillance biologique.

→ Des témoignages d'experts en surveillance biologique, complétés d'une table ronde, favoriseront les échanges de pratiques professionnelles. Il est demandé aux stagiaires de **préparer des situations rencontrées en entreprise** (demandes d'employeurs ou de salariés, déploiement d'une biométriologie...). Les stagiaires peuvent apporter un rapport afin d'avoir une aide à l'interprétation des résultats.

### VALIDATION

→ Les acquis sont évalués en cours de formation par des études de cas.

→ À l'issue de la formation, une attestation d'assiduité est délivrée à chaque participant.

### LIEU, DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

→ Durée 2,5 jours : une session à Paris du 25/11/2025 à 14h00 au 27/11/2025 à 17h30.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Responsable pédagogique : Aurore Yang

Programme complet et inscriptions sur : [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) -> taper **BI1530**

Par courrier : INRS, département Formation, 65, boulevard Richard

Lenoir, 75011 Paris

ou [secretariat.forp@inrs.fr](mailto:secretariat.forp@inrs.fr)

## Stage de l'INRS : Accompagner les mutations du travail et des organisations du point de vue de la santé et de la sécurité au travail (SST)

### PUBLIC

→ Médecins du travail, infirmiers, intervenants en prévention des risques professionnels et fonctionnels sécurité et santé au travail en entreprise.

**Aucun prérequis**

### OBJECTIF DE FORMATION

→ Contribuer aux démarches de transformation des entreprises.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrypter les nouveaux modes de management et d'organisation des entreprises.
- Analyser les projets de transformation les plus typiques et leurs effets sur la santé et la sécurité.
- Argumenter l'intérêt des leviers organisationnels et managériaux de la SST pour la conduite de projet.
- Élaborer des stratégies d'intervention pour intégrer la SST dans les projets de transformation.

### CONTENU

- Les nouveaux modes de management et d'organisation et leur diffusion.
- Les liens entre nouvelles formes d'organisation du travail et les facteurs de santé et de sécurité.
- Le déploiement des projets de transformation et les conditions de réussite de la conduite du changement.
- Les leviers d'action organisationnels et managériaux récurrents pour la SST (organisation du travail, espace de discussion...).
- Retour d'expériences sur l'accompagnement des entreprises.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

→ La formation s'appuie sur des exposés de responsable d'étude de l'INRS, des études de cas, des travaux en sous-groupe et des retours d'expériences.

### VALIDATION

→ À l'issue de la formation, une évaluation de satisfaction et une attestation d'assiduité sont adressées à chaque participant.

### LIEU, DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

→ Durée 4 jours : une session à Vandœuvre-lès-Nancy du 03/11/2025 à 14h00 au 07/11/2025 à 12h00 .

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Responsable pédagogique:

Anthony Benhora

Programme complet et inscriptions sur : [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) -> taper **JJ1234**

Par courrier : INRS, département Formation,  
Rue Morvan CS 60027, 54519 Vandœuvre-lès-Nancy  
ou [secretariat.forl@inrs.fr](mailto:secretariat.forl@inrs.fr)

## Stage de l'INRS : Identifier les étapes clés d'une démarche de prévention des risques liés aux machines

### **PUBLIC**

→ Médecins du travail, infirmiers, intervenants en prévention des risques professionnels et fonctionnels sécurité et santé au travail en entreprise.

**Aucun prérequis**

### **OBJECTIF DE FORMATION**

→ Contribuer à la mise en oeuvre d'une démarche de prévention des risques liés aux machines.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

→ Identifier les différentes étapes du cycle de vie d'une machine.

→ Décrire l'approche réglementaire applicable aux machines.

→ Identifier les étapes clés de la démarche de prévention des risques liés aux machines.

### **CONTENU**

→ Définitions.

→ Le cycle de vie d'une machine.

→ Contexte réglementaire.

→ Démarche de prévention.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

→ Apports de connaissances, travaux en sous-groupes, quiz.

### **VALIDATION**

→ Les acquis sont évalués en cours de formation par des exercices et/ou des travaux pratiques.

→ À l'issue de la formation, une attestation d'assuïté est remise à chaque participant.

### **LIEU, DATES ET DURÉE DE LA FORMATION**

→ Durée 2 jours : 1 session à Paris du 24/11/2025 à 14h00 au 26/11/2025 à 12h00.

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Responsable pédagogique: Danièle Blasiard

Programme complet et inscriptions sur : [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) -> taper **JJ1606**

Par courrier: INRS, département Formation,  
65, boulevard Richard Lenoir, 75011 Paris  
ou [secretariat.forp@inrs.fr](mailto:secretariat.forp@inrs.fr)